

400公里的双向奔赴 2万斤常山爱心胡柚 再续慈常山海情

本报讯(宁波晚报记者 吴丹娜)“卸车喽！小心点，别磕碰到果子！”这两天，慈溪市体育中心人声鼎沸，志愿者们分工协作，将运抵的2万斤衢州常山爱心胡柚快速打包、运送。黄澄澄的果实堆成小山，带着山间的清香，也承载着跨越400公里的深情厚谊。慈溪市净源公益服务中心负责人林旭杰穿梭在忙碌的人群中，向大家介绍：“这是今年第一批爱心胡柚，包装好后会陆续送到认购的爱心企业手中，后续还会有第二批跟上。”

这样热闹的卸车场景，在慈溪已连续上演多年。每年这个时候，常山胡柚总会来到慈溪，也总能瞬间点燃爱心热潮：网友和企业纷纷响应，胡柚总会被抢购一空。而这一切的开端，源于5年前慈溪与常山的一场爱心约定。

慈溪与常山，一靠海一依山，常年维系着山海协作的紧密联系。2020年，慈溪市互联网发展联合会和当地媒体通过常山县阳光志愿者协会，了解到当地困难农户胡柚销路难的问题，便牵头启动了爱心认购活动。从此，每年冬天，一颗颗金黄的胡柚就成了两地最温暖的“信物”，串起了“山”与“海”的双向奔赴。

“今年我们还帮常山卖胡柚吗？”“什么时候到货？大家都等着呢！”每到

12月，慈溪市互联网发展联合会秘书长胡孟才总会收到这样的追问。而在常山，连绵山岗上的胡柚林挂满果实，家家户户房前屋后堆着的果子，寄托着农户们一年的期盼。尤其对困难农户来说，胡柚更是他们重要的收入来源。

2023年，爱心帮扶还多了一份特别的温暖——低保农户也被纳入帮扶范围。溪上村的低保户刘世迅一家往年就盼着收购商上门，也曾有过果子烂光、亏得一塌糊涂的情况。自从两地携手后，慈溪当年就收购了刘世迅家5000斤胡柚，一家人的生活算是慢慢好起来了。和他一样，不少低保户此前售卖胡柚全靠缘分，“战线”长达半年，而生活的窘迫又让他们急需变现，用于看病、养家。得知能被帮扶，他们的愿望格外朴实动人：“今年胡柚品质比往年好，希望慈溪的朋友吃得开心。”

爱心传递，从来都离不开一群温暖的践行者。“招募胡柚搬运志愿者”的召集令发出后，每年总能迅速得到热烈响应。志愿者潘美琴有一年脚受了伤，没法干重活，但听说有分拣装箱的工作，二话不说就赶来，双手麻利地折叠着纸箱，一刻不停歇。“我每年都来，就想做些力所能及的事，实实在在帮到常山的果农。”她的话语简单却有力量。

常山县阳光志愿者协会会长廖慧

忠，作为两地帮扶的“中间人”，对此感触颇深。他还记得2019年刚起步时，一年只能帮困难农户卖出1万斤胡柚，而慈溪加入后，第一年就卖出了5万斤。“每年第一车胡柚都是慈溪包下的，这不仅是开门红，更是给我们的底气和动力。”5年来，慈溪已累计帮助20余户困难种植户卖出近20万斤胡柚。

徐利香是爱心帮扶的受益者之一。这位连续多年参与爱心认购的种植户，因车祸截肢，家里背负了巨额债务，购买假肢的21万元更是让她陷入绝望，“感觉天都塌了。”而2020年，慈溪的爱心认购帮她卖掉了所有胡柚，给她的生活照进了一束光。如今，她靠着假肢能自理生活，家人安心外出工作，债务也在慢慢偿还。每次慈溪的帮扶团队到访，她都会坐着轮椅热情迎接，像见到老朋友一样攀谈。

山海两地情，慈常一家亲。从常山的山间地头，到慈溪的分拣现场；从困难农户的殷切期盼，到爱心人士的踊跃参与；从最初的帮扶尝试，到如今的年度约定，一颗颗小小的胡柚，不仅解决了农户的燃眉之急，更让山海协作有了最温暖的注脚。

了不起的常山“芯”

枇杷花开香满园 大棚管护促增收

本报讯(记者 黄国豪 游待露)眼下，招贤镇纱帽山村的枇杷种植大棚内，洁白的花蕾缀满枝头，清甜香气弥漫其间。果农们正忙碌地进行修枝疏蕾，并将精心挑选的饱满花蕾采收下来，用于制作具有润肺功效的枇杷花茶。这一传统种植与精加工相结合的新举措，正成为当地壮大村集体经济、助力村民增收的有效途径。

纱帽山村拥有超过三百年的枇杷种植历史，枇杷一直是村民的重要收入来源。过去，村里的枇杷以露天种植为主，常受霜冻、暴晒等极端天气影响，导致裂果、落果，损失不小。为改变“靠天吃饭”的局面，村两委积极向上争取，今年成功新建了22.5亩配备水肥一体化系统的智能化枇杷大棚。

“往年枇杷不是冻坏就是晒伤，损失不小。今年建设大棚，就是为了给明年的收成保驾护航。”纱帽山村党支部书记、村委会主任徐朝斌介绍。在大棚内，果农们正依据多年经验进行精细化管护，剪除弱枝、病枝，并疏去侧生花蕾，确保营养分集中供给。那些被疏下的优质未开花蕾，被收集起来，经过筛选、清洗、烘干等多道工序，制成色泽金黄、蜜香浓郁的枇杷花茶。

据悉，制作并销售枇杷花茶，不仅提升了枇杷种植的综合效益，也为村集体开辟了新的收入渠道。

共同富裕 美好可期

本周正式入冬

本报讯(记者 吴贤林 见习记者 朱辰熹)据县气象台消息，受持续冷空气影响，12月24日我县正式进入气象意义上的冬季。

本周我县天气起伏显著，气温波动大，冬日寒意逐步加深。24日起冷空气携降温、降水和大风来袭，气温骤降至8~11℃。当天全县阴有雨，部分地区雨量中等，夜间局部高山可能出现雨夹雪或雪。同时风力明显增强，大部地区阵风可达5~7级，局部8级以上。

25日起，我县转为阴到多云天气，气温继续走低。26日至28日，受冷空气与辐射降温共同影响，以晴到多云为主，大部分地区最低气温将降至0~2℃，山区温度低至-2℃~5℃，可能出现霜冻或冰冻。



共绘邻里情

12月21日上午，天马街道天安村举办了“共读书籍 情暖乡邻”活动。10余位妇女齐聚一堂，品读本土文章，畅谈阅读心得，随后一起动手包饺子，共绘邻里和谐画卷。

记者 张曌 通讯员 雷少伟 摄

县妇幼保健院为特殊儿童提供家门口的康复服务

本报讯(记者 张曌 通讯员 周金亚 石嘉盈)近日，在县妇幼保健院儿童康复中心内，2岁半的源源正在康复治疗师姜凯丽的引导下进行语言训练。“源源，告诉老师，这个是什么动物呀？”“鸡。”“对啦！你真棒，小鸡，来跟着我一起说。”一对一的康复课程在轻松的氛围中展开，源源妈妈陪伴在侧，眼中充满期待。

作为定点儿童康复机构，该中心主要为0至8岁孤独症、发育迟缓、智力障碍、语言障碍、多动症及感统失调等特殊儿童提供系统化、专业化的康复服

务。康复中心坚持以“尊重孩子，从家长的需要出发”为服务理念，致力于打造融合医学干预、教育支持、心理辅导与家庭协作的综合康复模式。

目前，中心内设有感觉统合训练室、运动训练室、语言训练区及小组课堂等专业功能区。通过个性化评估与定制化康复方案，音乐疗法、行为干预、社交技能训练等多种手段被融入日常教学，帮助儿童在结构化支持中稳步提升能力。

县妇幼保健院儿童保健部副部长

周金亚介绍，儿童康复中心的成立，旨在延伸儿童保健门诊服务，推动辖区儿童多维度健康管理。“我们不仅要关注健康儿童的生长发育，也要及时帮助发育偏移或残疾儿童进行康复干预。”周金亚相告，医院开展儿童康复服务，有效缓解了家长往返上级医院奔波排队的压力，实现了“家门口的康复”，不仅助力孩子成长，也为家庭与社会减轻了负担。

[健康常山]



“宋诗之河”公众号上线！诚邀关注，静候佳作。征稿邮箱:cscmjrcs@163.com。